

# Stärkungsgruppe für Frauen

Wollen Sie

- Ihr Selbstbewusstsein stärken
- Mehr auf Ihre Fähigkeiten vertrauen
- Ihren eigenen Standpunkt besser vertreten lernen
- Fürsorglicher mit sich selbst umgehen
- Sich mit anderen Frauen austauschen

**Herzlich willkommen zu unserem  
Treffen mit Austausch, Input und  
Übungen 14-tägig vormittags in  
Kirchheim**

**Information und Anmeldung:  
Verein Frauen helfen Frauen  
Tel: 07021 46553  
info@frauenhaus-kirchheim.de  
www.frauenhaus-kirchheim.de**



**FRAUEN HELFEN FRAUEN  
Kirchheim e.V.**